

ليس كل ما يلعب ذهباً

أمل حسين

عريض يقول هذا التصريح: (سوف أصل إلى مجلس النواب القادم بدعم من الرئيس) وجاء في سياق الخبر: ان الرئيس اتصل بها يوم سقوطها وقال لها حسب زعمها: اترشي لمجلس النواب وأنا سوف أدم صندوقك حتى الوصول إلى تحت القبة. بصرف النظر عن صحة تصريحها من عدمه، نقول لها: لا يستطيع أي مرشح أن يصل إلى تحت قبة البرلمان إلا بدعم من الشعب ومن ناخبيه وأبناء الدائرة الانتخابية وليس كل ما يلعب ذهباً.

امرأة عضو في المجلس المحلي للمديرية بإحدى المحافظات الساحلية لم يحالفها الحظ وسقطت في انتخابات المجالس المحلية الداخلية لعام 2010م من رئاسة لجنة الشؤون الاجتماعية بالمديرية نتيجة تجاوزاتها، لكنها اعتبرت سقوطها هذا تكريسا للهيمنة الذكورية ونوعاً من التحايل لإقصاء المرأة وتوارت عن الأنظار لبضعة أشهر، مؤخراً خرجت عن صمتها وأدلت يوم 4 أغسطس 2010م بتصريح لإحدى الصحف الأهلية الصادرة في هذه المحافظة الساحلية مع صورة شخصية لها وتحت مانشيت

الغذاء في رمضان

عبدالله محسن مرزوق (الغزالي)



الحية لأجسادنا، فحينها تنسجم الوظائف الحيوية وتتوافق في عملها، أما إذا تنافرت الطبيعة التكوينية للمواد الغذائية المدخلة إلى جوفنا فلن يكون هناك إلا عدم استقرار في الصحة من خلال ظهور الحساسية المفرطة التي تعكر صفو حياتنا وصحتنا.

يعتبر الغذاء أحد الركائز الأساسية التي تستقيم عليها صحة الإنسان، فجسد الإنسان يتكون من عدة أعضاء، يقوم كل عضو بدور محدد في الوظيفة والبناء وعملية طرد السموم وتصفية الأملاح والشوائب، وكل عضو له صفاته ومميزاته التي يحظى بها دون غيره، كذلك الأغذية التي يتناولها لها دور حيوي وفعال في بناء الخلايا وإعادة ترميم الجسد والحفاظ عليه من الأمراض والأخطار الأخرى، وحين يتلاءم الغذاء الذي نتناوله مع طبيعة التركيبة

الجمهورية

السبت 28 أغسطس 2010م

14



العدد (120)

الصدقة

بلقيس كلز

عندما نتأمل ونتدبر مجريات حياتنا وتفصيل أيامنا نبتسم أحياناً لمواقف مررنا بها، وأحياناً نتنهد ضيقاً وألماً لأحداث أمتنا ووضعت بصمتها في قلوبنا، ولا سيما إذا كانت تلك الأحداث المؤلمة قد صدرت من أناس كنا نعتبرهم من أقرب المقربين إلينا، ووثقنا بهم لدرجة معرفتهم بأدق التفاصيل في حياتنا ومخابئ أسرارنا ومنفذ همومنا، وجعلناهم مستودعاً لمشاكلنا وألامنا بل وأحلامنا.. لا شك انكم فهتمم من يكون أولئك الناس؟!.. إنهم الأصدقاء.

فأنت قد تخطئ في الاختيار وقد يموه عليك بحيث أنك لا تستطيع التمييز والتفريق بين الصديق الصدوق أو الصديق الكذوب، لأنه وببساطة يرتدي رداء المنافقين ويتصف بصفاتهم من ادعاء الصدق والإخلاص والوفاء، بل أحياناً يدعي التضحية من أجلك والعكس هو الصحيح تماماً.. لماذا؟!.. لغرض في نفس يعقوب؛ فهي إما لمصلحة شخصية ابليسية أو تمضية وقت في اللعب بمشاعر الناس ليس إلا.. وقد تكون هواية لدى بعض المرضى من تلك الفئة العجيبة الغريبة: ناسين أو متناسين ما لأفعالهم من ردود أفعال سيئة قد تؤثر في نفسية الطرف الآخر إلى الحد الذي تصل فيه إلى درجة الانهيار النفسي وعدم الثقة والنشك في كل من حوله، وتكتحل عيناه بكحل الظلام والسوداوية تجاه الحياة

والمجتمع.. ولذلك فهناك نوعان من الأصدقاء يجعلانك ان صادقت أحدهما تشعر بالخوف وتحسب للزمان ألف حساب. النوع الأول ذاك الذي يسمى بـ "صديق العمر" فانتما منذ صغركما متعايشان معاً، تفرح لفرحه ويحزن لحزنك، تفهمان بعضكما بالنظرات وتستوعبه قبل ان يحدثك، إذا احتجته وجدته وان ابتعدت عنه أيضاً وجدته، فهو معك كظلك جسداً وروحاً لا يتوانى في اسعادك ولا يمن عليك بالعمل على سداد حاجاتك؛ بل يشعرك بسعادته في اسعادك. أما النوع الثاني فهو ذلك القائم على رضى الله، فهو يبغى وجه الله لا يريد مقابلاً ولا يسعى إلى استغلالك، لقوله عليه الصلاة والسلام "من ضمن السبعة الذين يظلهم الله يوم لا ظل إلا ظله رجلان تحابا في الله.. فهذان النوعان هما الحقيقيان فلا تختر ثالثهما القائم على صداقة الشات أو الانترنت، فكل تلك الوسائل ما هي إلا قناع لصداقة مؤقتة تنتهي بوقوعك في برائن الخطيئة والخروج عن الاخلاق وعادات وقيم تربينا عليها، ولا سيما إذا كانت الغاية منها هي استقطاب الفتيات البريئات، ودفعهن إلى الوقوع في الرذيلة بعد استغلالهن، ومعرفة أسرارهن ومن ثم تهديدهن بالابلاغ عنهن عند أهلهن إذا لم يتنازلن عن أعراضهن.

اعلان